



Lettre d'information aux parents

Chers parents,

Votre enfant va prendre part, avec son école ou son centre aéré, à un ou plusieurs ateliers de pédagogie par la nature à la Forest School Autour du Feu à Plonéis. Afin qu'il ou elle puisse profiter au maximum de ce ou ces atelier.s, nous vous joignons par la présente quelques informations essentielles pour bien préparer sa sortie.

QU'EST-CE QUE LA PEDAGOGIE PAR LA NATURE ?

La Pédagogie Par la Nature est une approche éducative spécifique et un processus qui donne à tous l'opportunité de nourrir et développer sa confiance en soi et son estime de soi par des apprentissages pratiques dans un environnement naturel, si possible boisé.

Les enfants prennent part à des activités réalisables et motivantes, **pendant toutes les saisons et par presque tous les temps**. Ils utilisent des outils, jouent, explorent les limites, à la fois physiques et sociales, développent leur confiance en eux et leur motivation tout en nourrissant une connexion grandissante au monde naturel.

Le concept de Pédagogie Par la Nature a son origine au Danemark, où il fut prouvé que les enfants qui passaient leurs années de maternelle en forêt arrivaient à l'école avec de grandes compétences sociales et une meilleure communication, se montrant capables de travailler en groupe, ayant une bonne estime d'eux-mêmes et une grande confiance en leurs propres capacités. Ces fondations les aidaient à mieux réussir à l'école (et dans la vie).

« IL N'Y PAS DE MAUVAIS TEMPS, QUE DES MAUVAIS HABITS ! »

Les ateliers de Pédagogie Par la Nature ont lieu par tous les temps, toutes les saisons. Ils durent entre 2h et une journée entière. Pendant ce temps, les enfants sont entièrement en extérieur, avec une grande toile comme abri en cas de pluie, et un feu de camp.

Il est donc **essentiel** que votre enfant soit habillé de manière appropriée pour pouvoir profiter de ces moments en nature.

EN HIVER

EN ETE



- chapeau / casquette
- crème solaire
- un pantalon léger (pas de short) et un t-shirt à manches longues léger (pour se protéger des ronces et des tiques)
- des chaussures fermées (baskets ou bottes)
- plusieurs « couches » pour pouvoir se découvrir

ET TOUT LE TEMPS : un sac de rechanges (des habits vieux qui ne risquent rien).

Si votre enfant rentre « sale », c'est qu'il s'est bien amusé – merci de ne pas le/la gronder. Ici, les enfants ont le droit de se salir car c'est de cette façon qu'ils découvrent le monde qui les entoure de manière sensorielle et pertinente.

La boue de la forêt est en fait non seulement propre ; il est aussi prouvé qu'elle renforce le système immunitaire et booste la santé mentale. En plus, la boue part à la machine, et les souvenirs de bons moments en nature, eux, ne s'en vont pas 😊

SI VOUS AVEZ ENVIE D'ALLER PLUS LOIN...

Le site de la Forest School : www.autourdufeu.org

Le site du réseau de Pédagogie Par la Nature : www.reseau-pedagogie-nature.org

Quelques ressources :

- Vivre la nature avec les enfants (Joseph Cornell)
- Les enfants des bois (Sarah Wauquiez)
- L'enfant dans la nature (Moïna Fauchier-Delavigne et Matthieu Chéreau – Ed. Fayard)
- Passeur de nature (Emilie Lagoeyte, Cindy Chapelle, Titwane – Ed. Terre Vivante et Plume de Carotte)
- Eveil et Nature (site internet), un site plein de ressources et créateur de la formation « Passeur de Nature »
- La nature en famille Hiver/Automne/Eté/Printemps (Edition Salamandre)
- Jouer nature (Michel Scrive, Edition Carnet Habiter autrement la planète)
- Pistes (Louis Espinassous, Edition Milan)

Merci de nous avoir lu. Souhaitant une magnifique expérience de nature à votre enfant, nous vous remercions de votre coopération.

L'association Autour du Feu

